

هپاتیت:

نکته‌هایی برای تازه‌واردین به نوا اسکوشا

هپاتیت بیماری تورم کبد است
و عامل آن ویروسی می‌باشد.

آیا میدانید که؟

- در دنیا از هر ۱۲ نفر یک نفر مبتلا به هپاتیت است.
- ۶۰۰,۰۰۰ نفر کانادایی به هپاتیت مبتلا هستند.
- در استان نوا اسکوشا ۵,۰۰۰ نفر به هپاتیت مبتلا هستند.
- ابتلا به هپاتیت مانعی برای مهاجرت به کانادا نمی‌باشد.
- ابتلا به هپاتیت مانعی برای اخذ تابعیت کانادا نمی‌باشد.

جامعه کمک‌رسانی هپاتیت

مادر نوا اسکوشا، تنها جامعه خیریه کمک‌رسانی هستیم که به افرادی که مبتلا به هپاتیت شده‌اند، یابنحوی درگیر آن هستند و یادرمعرض خطر ابتلا به آن قرار دارند بطور داوطلبانه کمک می‌کنیم. این جامعه بر نامه‌هایی مانند خط امداد تلفنی، خبرنامه و جلسات اطلاع‌رسانی در مورد آگاهی و پیشگیری از هپاتیت را با همکاری مدارس، دانشگاهها، نمایشگاههای بهداشتی و پناهگاه های عمومی اجرایی نماید.

The Hepatitis Outreach Society
of Nova Scotia

We are Nova Scotia's only volunteer-driven, registered charitable organization committed to improving the quality of life of those infected, affected or at-risk of developing hepatitis.

The Hepatitis Outreach Society of Nova Scotia provides vital programs such as our Information and Support Line, our *Community Connections* newsletter, and Education & Prevention services through community partners, schools & universities, health fairs, shelters, and more.



Hepatitis Outreach Society of Nova Scotia

Mailing Address

PO Box 29120 RPO Halifax Shopping Centre
Halifax, NS B3L 4T8

Office Location

2973 Oxford Street Halifax, NS B3L 2W3

Phone: 902.420.1767

Toll-Free: 1.800.521.0572

Fax: 902.463.6725

Email: info@HepatitisOutreach.com

کارگران موقت و اجازه کار

کسانی که با اجازه کار از خارج از کانادا به نوا اسکوشا می‌آیند میتوانند از زمان ورود برای پوشش درمانی اقدام کنند بشرط اینکه مدت اجازه کار آنها حداقل ۱۲ ماه باشد.

دانشجویان خارجی

کسانی که ویزای دانشجویی دارند میتوانند در اولین روز ماه سیزدهم اقامتشان در نوا اسکوشا بعنوان

دانشجو برای دریافت پوشش درمانی اقدام کنند. این پوشش درمانی برای یک سال است و هر سال تحت همان شرایط قبلی باید برای دریافت آن اقدام شود.

در صورت ابتلا به هپاتیت چگونه از خود

مراقبت کنید

- از نوشیدن الکل و داروهایی که ممکن است به کبدتان صدمه برسانند خودداری کنید.
- وزن بدن خود را کنترل و ثابت نگهدارید و رژیم غذایی بسیار سالمی داشته باشید.
- بطور مرتب ورزش کنید و در طول شبانروز باندازه کافی بخوابید.
- در هنگام برقراری ارتباط جنسی رعایت موارد احتیاط را کرده و طرف مقابل را از بیماری خود آگاه کنید.
- از مشارکت وسایلی مانند سوزن سرنگ، تیغ اصلاح و مسواک خودداری کنید.
- معالجات خود را دنبال کنید و در صورت باردارشدن پزشک خود را مطلع کنید.
- در مقابل بیماری هپاتیت A و B خود را واکسینه کنید.

ویروس هپاتیت A (HAV):

- در سال ۱,۴ میلیون مورد هپاتیت A در دنیا دیده می شود.
- این بیماری از طریق آشامیدن آب یا خوردن غذای آلوده (بخصوص غذایی که کاملاً پخته نشده باشد)، یا غذایی که بوسیله شخصی که پس از استفاده از توالت دست خود را نشسته باشد و یا آبی که بوسیله فاضلاب انسانی یا حیوانی آلوده شده باشد منتقل می شود.
- علائم این بیماری مانند آنفلوآنزا است. خستگی، سردرد، تب، از دست دادن اشتها، حالت تهوع، درد عضلانی، درد در نزدیکی محل کبد و زرد رنگ شدن پوست و سفیدی چشمها از جمله علائم این بیماری است.
- برای جلوگیری از ابتلا به این ویروس واکسن موجود می باشد.

ویروس هپاتیت B (HBV):

- این نوع هپاتیت از طریق تماس با خون آلوده یا مایعات بدنی مانند عرق بدن، اشک چشم، آب دهان، مایع منی، ترشح مهبل و خون در زمان عادت ماهانه منتقل می شود.
- ارتباط جنسی بدون استفاده از کاندوم یکی دیگر از طرورق انتقال ویروس هپاتیت است.
- این ویروس ممکن است در زمان تولد از مادر به نوزاد انتقال یابد.
- این بیماری علایمی و یا عوارضی ندارد بنابراین بسیاری از افراد ممکن است مبتلا باشند ولی از آن آگاه نباشند.
- برای پیشگیری از ابتلا به هپاتیت B واکسن موجود است
- ویروس این نوع هپاتیت اگر وارد بدن شود برای همه عمر در بدن باقی میماند.

ویروس هپاتیت C (HCV):

- در استانهای آتلانتیک کانادا هپاتیت C ده بار بیشتر از HIV / AIDS رواج دارد.
- این ویروس از طریق خون و مایعات بدنی شخص مبتلانی انتقال مییابد.
- بسیار مهم است که از مصرف مجدد و یا اشتراک سوزن سرنگ و دیگر وسایل استفاده از داروهای مواد مخدر خودداری شود.
- در زمان خالکوبی مطمئن شوید که وسایل مورد استفاده نظیر سوزن و جوهر قبلاً مورد استفاده قرار ننگرفته باشند.
- علائم این بیماری مانند آنفلوآنزا می باشد. خستگی، سردرد، تب، از دست دادن اشتها، حالت تهوع، درد عضلانی، درد در نزدیکی محل کبد و زرد رنگ شدن پوست و سفیدی چشمها از جمله علائم این بیماری است.
- شخص مبتلا به این بیماری برای ۲۰ سال و یا بیشتر هیچگونه علایمی را احساس نمیکنند، بنابراین بسیاری از مردم نمیدانند که مبتلا هستند.
- برای پیشگیری از هپاتیت C واکسنی موجود نیست ولی این بیماری درمان دارد.

چگونه میتوانم بدانم که هپاتیت

دارم و پزشک پیدا کنم؟

- تنها راه اطلاع از ابتلا به هپاتیت آزمایش خون است. با پزشک خود تماس بگیرید.
- برای یافتن پزشک به مطب پزشکان محله خود تلفن کنید و بپرسید آیا مریض جدید می پذیرند.
- بعضی از درمانگاههای سرپایی بیمار جدید می پذیرند. از آنها در این مورد سؤال کنید.
- برای اطلاعات بیشتر لطفاً با تلفن مخصوص اطلاعات در مورد پزشکان با شماره: ۳۰۴۷-۴۲۴-۹۰۲ تماس بگیرید.

پوشش درمانی موقت دولت فدرال برای

پناهندگان IFH

- این پوشش که بطور خلاصه IFH نامیده میشود، مازاد مخارج درمانی فوری و یا ضروری پناهندگان را که تحت پوشش بیمه درمانی دولت استانی قرار نمی گیرد، پرداخت می کند.
- برنامه IFH موارد زیر را شامل می شود:
- خدمات پیشگیری و درمانی حاد پزشکی و دندانپزشکی (مانند واکسیناسیون و سایر موارد پیشگیری حیاتی)
- داروهای ضروری تجویز شده توسط پزشک،
- دارو و یا وسایل پیشگیری از بارداری و مراقبت های قبل از زایمان و هنگام زایمان
- هزینه آزمایش پزشکی برای مهاجرت چنانچه شخص خود قادر به پرداخت آن نباشد.

خدمات مترجمان پزشکی

- مترجمان پزشکی نوآسکوشا (NSIS)، از طریق ارائه ترجمه صحیح، بدون غرض، بدون طرف و یا حفظ رازداری ارتباط بین افراد از فرهنگها و زبانهای مختلف را فراهم میکنند.
- در صورت نیاز به مترجم پزشکی خود را مطلع نمایید.

